

Wissenschaftliche Studien belegen, dass regelmäßige Bewegung gut für Herz und Kreislauf ist und gegen Faktoren wie Übergewicht und Diabetes wirkt.

Bewegung vermindert damit auch das Risiko an Demenz zu erkranken und kann bei demenzkranken Menschen zu positiven Effekten in der Wahrnehmungsfähigkeit führen, sowie die Kontaktfähigkeit in der Gruppe verbessern.

Neben theoretischen Erklärungen zum Bewegungsapparat und zur Muskulatur geht es um ganz konkrete praktische Übungen, die in der Gruppe mit Menschen mit Demenz durchgeführt werden können.

Ziel ist es, den an Demenz erkrankten Menschen zu aktivieren, die Muskulatur zu mobilisieren und zu kräftigen. Alle Übungsteile lassen sich so modifizieren, dass sie auch bei Schwerstbeeinträchtigung angewendet werden können. Die einzelnen Themenschwerpunkte werden verbunden mit Gedächtnistraining, Sinnesschulung, Erarbeitung von Strukturen aus dem Alltagsbereich sowie Themen aus Sitztanz und Gymnastik.

Nr. 11 01 Sport und Bewegung in der Pflege

Tagesseminar

Datum: 24. März 2011
Uhrzeit: 08.30 – 16.00
Ort: Theater am Ring
Kaiser-Friedrich-Ring 26
66740 Saarlouis

Fort- und Weiterbildung für:

- Gesundheits- und Krankenpfleger/innen
- Pflegehelfer/innen
- Sozialpädagogen/innen
- Ergotherapeuten/innen
- Zusätzliche Betreuungskräfte

Referent/in: **Christine Lenk**
Sportlehrerin
M. Graf-Illner
Physiotherapeut

Teilnahmegebühr: 75 €
Ermäßigt Vereinsmitglieder: 60 €
Begrenzte Teilnehmerzahl: 20 TN

Anmeldungen bis 03. März 2011 an:

Demenz-Verein Saarlouis e. V.
Ludwigstraße 5
66740 Saarlouis

Telefon: 06831/ 488 18-0
Fax: 06831/ 488 18-23
Schriftliche Anmeldung per Fax oder Post wird erbeten.

Anmeldung

Nr. 11 01 Sport und Bewegung in der Pflege

Tagesseminar

Datum: 24. März 2011

- Ja, ich möchte an dem Tagesseminar **Sport und Bewegung** teilnehmen.
- Die Teilnahmegebühr in Höhe von 75,00 € bzw. ermäßigt für Vereinsmitglieder 60,00 € (Nachweis erforderlich) werde ich nach Erhalt der Rechnung überweisen.

Teilnehmer/in

Rechnungsadresse - Name bzw. Institution

Rechnungsanschrift

Telefon

Datum, Ort, Unterschrift

Mit der Unterschrift erkläre ich mich mit der Speicherung und Nutzung meiner Daten durch den Demenz-Verein Saarlouis e.V. einverstanden (Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben).

Bankverbindung: Kreissparkasse Saarlouis,
BLZ 593 501 10,
Konto Nr. 379 008

IBAN-Nr.: DE 43 59 35 01 10 00 00 37 90 08
BIC KRSA DE 55 XXX

Teilnahmebedingungen

- (1) Nutzen Sie für Ihre Anmeldung das vorbereitete Anmeldeformular. Die Teilnahme setzt eine verbindliche schriftliche Anmeldung voraus.
- (2) Die Teilnehmerzahl ist bei allen Veranstaltungen begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
- (3) Die Teilnahmegebühr ist vor Kursbeginn fällig.
- (4) Bei Überweisung der Teilnahmegebühr bitten wir um Angabe der Rechnungsnummer
- (5) Der Veranstalter behält sich Änderungen im Programm vor.
- (6) Fällt die Veranstaltung aus organisatorischen Gründen seitens des Veranstalters aus, werden nur bereits gezahlte Gebühren erstattet. Alle weitergehenden Ansprüche sind ausgeschlossen.
- (7) Bei Abmeldung/ Rücktritt von der Veranstaltung innerhalb von drei Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird, bei Abwesenheit (auch teilweise), die volle Gebühr fällig. Bei Stellung einer Ersatzperson gehen die Rechte und Pflichten auf die Ersatzperson über.
- (8) Der Veranstalter haftet nicht bei Verlust von Garderobe, Diebstahl, Wegeunfällen und Parkplatzschäden an PKW.

Das komplette Fort- und Weiterbildungsprogramm 2011 des Demenz-Vereins Saarlouis e.V. erhalten Sie unter
☎ 06831/ 488 18-0
www.demenz-saarlouis.de

Seminarorganisation:

Demenz-Verein Saarlouis e.V.
Susanne Finkeldei-Eisenbarth (Sekretariat)
Ludwigstraße 5
66740 Saarlouis
☎ 06831/ 488 18-0
Fax: 06831/ 488 18-23
Mail: sekretariat@demenz-saarlouis.de
Web: www.demenz-saarlouis.de

Der Demenz-Verein Saarlouis e.V. bietet:

- **Angehörigenberatung**
- **Tagespflege und Tagesbetreuung für Demenzkranke**
- **Stundenweise Betreuung für Demenzkranke**
- **Nachtbetreuung**
- **Entlastung und Schulung von Angehörigen und ehrenamtlichen Helfer/-innen**
- **Fort- und Weiterbildung für Fachkräfte**
- **Informationen/Materialien über Ursachen und Formen der Erkrankungen sowie Hilfen für den Umgang mit demenzkranken Menschen.**



Sport und Bewegung

Tagesseminar

24. März 2011

Referent/in
Christine Lenk

Sportlehrerin
und

Markus Graf-Illner
Physiotherapeut

Demenz-Verein Saarlouis e. V.
Villa Barbara
Ludwigstr. 5
66740 Saarlouis