

## Wenn du vergisst, was du isst.

Demenz, Ernährung und die Integrative Validation

Die Zahl der Menschen mit Demenz nimmt zu. Die Begleitung und angemessene Versorgung von Demenzkranken stellt die Altenpflege vor große Herausforderungen.

Bereits im Verlauf des normalen Alterns verändert sich das Ess- und Trinkverhalten. Veränderungen der Funktionen der inneren Organe, der Sinnesorgane, des Hormonsystems, aber auch der sozialen Situation und der Lebensgewohnheiten können zu erheblichen Beeinträchtigungen und damit verbundenem Gewichtsverlust führen. Von der so genannten Anorexie (Herabsetzung des Triebes zur Nahrungsaufnahme) sind besonders Menschen mit Demenz betroffen. Das Nahrungsbedürfnis wird von vielen Faktoren folgeschwer gestört, z.B. Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns, Atrophie der Speicheldrüsen, Verlust des Essgenusses, Nebenwirkungen von Medikamenten. Die häufigsten Todesursachen von Menschen mit Demenz sind nach epidemiologischen Untersuchungen v.a. Unterernährung, Dehydration und Lungenentzündung.

Die Versorgungssituation für Professionelle wird dadurch erschwert, dass sich Demenzerkrankte zunehmend in anderen Erlebenswirklichkeiten befinden. Sie machen „Zeitensprünge“ und erleben „innere Realitäten“, sie sind gefangen in ihren Gefühlen, Erinnerungen und Erfahrungen. Die aktuelle Realität scheint für sie nur noch eine untergeordnete Rolle zu spielen.

Wie finden wir nun als Pflege- und Betreuungspersonen Zugang zu den Wahrnehmungswelten dieser Menschen? Wie können wir Menschen mit Demenz in all ihrer - auch lukullischen - Individualität wahrnehmen? Wie können wir immer mehr Spielräume – auch und besonders für die Gestaltung von biografie-bezogenen und genussvollen Speisen und Mahlzeiten eröffnen?

Das Essen ist die Hochzeit des Tages. Es soll in der Gemeinschaft der Anderen, still in einem ruhigen Eckchen oder während des Laufens gegessen, genossen und geschlemmt werden. Essen ist basale Stimulation. Wir benötigen phantasievolle und mutige Heimköche, tolerante Essdarbietung, z.B. Fingerfood, eine ressourcenorientierte, akzeptierende Kommunikationsform, die Bezug zur Lebensgeschichte (Inflation, Hamsterfahrten, Ersatzstoffe u.v.m.) nimmt.

**Referentin:** Nicole Richard  
Dipl. Pädagogin  
Dipl. Psycho-Gerontologin

### Programm

**09.00 Uhr** Begrüßung durch den Veranstalter  
**09.30 Uhr** IVA – Wenn du vergisst, was du isst Teil 1  
**10.30 Uhr** Kaffeepause  
**11.00 Uhr** IVA - Wenn du vergisst, was du isst Teil 2  
**12.00 Uhr** Mittagspause  
**13.30 Uhr** IVA - Wenn du vergisst, was du isst Teil 3  
**15.00 Uhr** Kaffeepause  
**15.15 Uhr** Diskussion / Perspektiven  
**16.00 Uhr** Ende

**Teilnahmegebühr: 70 €**  
**Ermäßigt Vereinsmitglieder/Gruppen: 55 €**

**Frühbucherrabatt**  
**Bei Anmeldung bis zum Welt-Alzheimerstag**  
**21.09.2011 zahlen Sie 60,00 € pro Person**

Anmeldungen bis zum 16. November 2011 an:  
Demenz-Verein Saarlouis e. V.  
Ludwigstraße 5  
66740 Saarlouis  
Telefon: 06831/ 488 18-0  
Fax: 06831/ 488 18-23

## Anmeldung

**Nr. 11 37 Integrative Validation**  
**Fachtagung N. Richard**

**Datum:** 22. November 2011

**Ort:** Kulturhalle Roden  
Hochstr. 41  
66740 Saarlouis-Roden

- Ja, ich möchte an der **Fachtagung mit Nicole Richard** teilnehmen. Bitte schicken Sie mir \_\_\_ Eintrittskarten.
- Die Teilnahmegebühr mit Frühbucherrabatt in Höhe von 60 € pro Person (incl. Mittagessen & Kaffee) Stichtag Welt-Alzheimerstag 21.09.2011
- Die Teilnahmegebühr in Höhe von 70 € pro Person (incl. Mittagessen & Kaffee)
- Die ermäßigte Teilnahmegebühr von 55 € pro Person (incl. Mittagessen & Kaffee) für Mitglieder des Demenz-Verein Saarlouis e.V., Rentner, Schüler, Studenten (**Nachweis erforderlich**) und Gruppen ab 10 Personen
- werde ich **nach Erhalt der Rechnung** unter Angabe der Rechnungsnummer umgehend überweisen

**[Bitte gut leserlich ausfüllen]**

**Teilnehmer/in:**

**Rechnungsadresse - Name bzw. Institution:**

**Straße**

**PLZ Ort**

**Telefon:**

**Datum, Ort, Unterschrift**

Mit der Unterschrift akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen und erkläre mich mit der Speicherung und Nutzung meiner Daten durch den Demenz-Verein Saarlouis e.V. einverstanden (Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben).

**Bankverbindung: Kreissparkasse Saarlouis,**

**BLZ 593 501 10, Konto Nr. 379 008**

**IBAN-Nr.: DE 43 59 35 01 10 00 00 37 90 08**  
**BIC KRSA DE 55 XXX**

## Demenz-Verein Saarlouis e.V.

- Alzheimer-Telefon
- Demenzberatung
- Tagesstätte für Demenzkranke
- Nachtbetreuung
- Häusliche Betreuung
- Angehörigengruppe
- Informationsveranstaltungen
- Fort- und Weiterbildung

Das komplette Fort- und Weiterbildungsprogramm 2011 des Demenz-Vereins Saarlouis e.V. erhalten Sie unter

☎ 06831/ 488 18-0  
oder als download unter  
[www.demenz-saarlouis.de](http://www.demenz-saarlouis.de)

- (1) Der Veranstalter behält sich Änderungen im Programmablauf vor.
- (2) Fällt die Veranstaltung aus organisatorischen Gründen seitens des Veranstalters aus, werden nur bereits gezahlte Gebühren erstattet. Alle weitergehenden Ansprüche sind ausgeschlossen.
- (3) Die Teilnahmegebühr ist vor Kursbeginn fällig.
- (4) Bei Abmeldung/Rücktritt von der Veranstaltung innerhalb von 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird, bei Abwesenheit (auch teilweise), die volle Gebühr fällig. Bei Stellung einer Ersatzperson gehen die Rechte und Pflichten auf den Ersatzteilnehmer über.
- (5) Der Veranstalter haftet nicht bei Verlust von Garderobe, Diebstahl, Wegeunfällen und Parkplatzschäden an PKW.
- (6)

### Veranstaltungsorganisation:

Demenz-Verein Saarlouis e.V.  
Susanne Finkeldei-Eisenbarth - Sekretariat  
Ludwigstraße 5  
66740 Saarlouis  
☎ 06831/ 488 18-0  
Fax: 06831/ 488 18-23  
Mail: sekretariat@demenz-saarlouis.de  
Web: [www.demenz-saarlouis.de](http://www.demenz-saarlouis.de)

### Im Foyer:

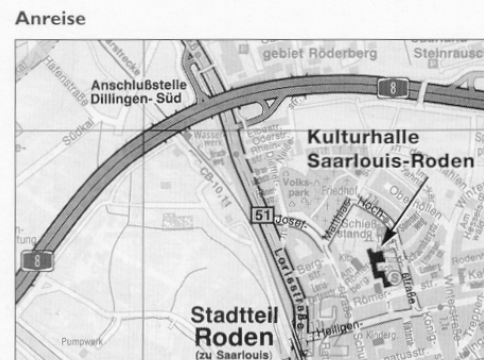
- Tagungsbüro
- Informationsstände
- Büchertisch und Fachbuchverkauf

Es wird eine **Tagungsgebühr** von insgesamt **70,00 € (erm. 55,00 €)** incl. Mittagessen und Kaffee erhoben

**Frühbucherrabatt**  
**Bei Anmeldung bis zum Welt-Alzheimerstag**  
**21.09.2011 zahlen Sie 60,00 € pro Person**

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.**

**Anmeldeschluss: 16. November 2011**



## Fachtagung



## Integrative Validation

**Wenn du vergisst,  
was du isst.**

**22. November 2011**

Kulturhalle Roden  
Hochstr. 41  
66740 Saarlouis – Roden

Referentin:

**Nicole Richard**

Dipl. Pädagogin

Dipl. Psycho-Gerontologin

Die Fachtagung wird organisiert vom  
Demenz-Verein Saarlouis e.V.  
in Zusammenarbeit mit der  
Kreisstadt Saarlouis – Seniorenmoderatorin