

## Ernährung im Alter und bei Demenz

Schon Hippokrates, 460 vor Christus, sagte: „Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein“. Das ist kein Mythos, die heutige Studienlage belegt eindeutig den steigenden Nährstoffbedarf im Alter.

Dies bedeutet, dass ein ausgewogenes Essen und Trinken entscheidend zur Lebensqualität von alten Menschen und von Menschen mit Demenz beiträgt! Das kann die Sehkraft ebenso betreffen, wie Wundheilung oder Entzündungen der Mundschleimhaut.

Einfache Checklisten erläutern das Prinzip der gesunden, altersgerechten Ernährung, die mit ein paar küchentechnischen Mitteln zu einem schmackhaften Erlebnis für Menschen mit Demenz.

Ziel des Seminars ist es, die Teilnehmer in die Lage zu versetzen, dem hohen Anspruch einer gleichzeitig bedarfs- und bedürfnisgerechten Essensversorgung gerecht zu werden.

Neben den ernährungsphysiologischen Veränderungen im Alter, werden die Ursachen für das Problem Mangelernährung im Seminar erlebbar, so dass die vorhandenen Kompetenzen mit neuer Motivation gestärkt werden und kreative Ideen zur Vermeidung von Unterernährung trotz Demenz entwickelt oder erweitert werden.

Ja, ich möchte über **wichtige Neuigkeiten** zum Thema Demenz informiert werden. Bitte schicken Sie den **Newsletter** an:

e-mail: \_\_\_\_\_

**bitte gut leserlich schreiben**

## Nr. 21 07 Ernährung im Alter und bei Demenz

### Tagesseminar

**Datum:** 24. November 2021  
**Uhrzeit:** 08.30 – 16.00 Uhr

**Ort:** Fort- u. Weiterbildung  
Walter-Bloch-Str. 6 (1. Etage)  
66740 Saarlouis

**Referentin:** Jutta Kratz, Diätassistentin,  
Ernährungsberaterin (DGE)

### Fort- und Weiterbildung für:

- Küchenpersonal
- Pflegekräfte
- Hauswirtschaftliche Hilfen

**Teilnahmegebühr pro Person:** 90 €  
**Ermäßigt für Vereinsmitglieder/Pers:** 75 €  
**Begrenzte Teilnehmerzahl:** 20 TN

Anmeldungen werden in der Regel nicht sofort nach Eingang bestätigt; sie werden registriert und ab drei Wochen vor Kursbeginn bestätigt. Sollte ein Kurs ausgebucht sein, werden Sie umgehend informiert.

**Demenz-Verein Saarlouis e. V.**  
**Ludwigstraße 5**  
**66740 Saarlouis**

**Telefon:** 06831/ 488 18-16  
**Fax:** 06831/ 488 18-23

**Schriftliche Anmeldung mit Unterschrift erforderlich.**

## Anmeldung

### Nr. 21 07 Ernährung im Alter und bei Demenz

### Tagesseminar

**Datum:** 24. November 2021

- Die Teilnahmegebühr in Höhe von 90,00 €  
 bzw. ermäßigt für Vereinsmitglieder 75,00 €  
(Nachweis erforderlich) werde ich nach Erhalt der Rechnung **vor Kursbeginn** überweisen.

**Bitte deutlich mit Druckbuchstaben ausfüllen!**

\_\_\_\_\_  
TeilnehmerIn

\_\_\_\_\_  
Beruf/derzeitige Tätigkeit

\_\_\_\_\_  
Rechnungsadresse - Name bzw. Institution

\_\_\_\_\_  
Rechnungsanschrift

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
**Ort, Datum, Unterschrift** (nur mit Unterschrift gültig!)

Mit der Unterschrift erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen und mit der Speicherung und Verarbeitung meiner Daten durch den Demenz-Verein Saarlouis e.V. einverstanden. Die Daten werden für den Versand von Informationen und zur Bewerbung der Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen verwendet. Mir ist bekannt, dass meine gespeicherten Daten auf Antrag gelöscht bzw. berichtigt werden. Es genügt eine formlose E-Mail (sekretariat@demenz-saarlouis.de) oder eine postalische Nachricht an den Demenz-Verein Saarlouis e.V., Ludwigstr. 5, 66740 Saarlouis, 1. Vorsitzende Dagmar Heib (Mdl).

## Teilnahmebedingungen

- (1) Nutzen Sie für Ihre Anmeldung das vorbereitete Anmeldeformular. Die Teilnahme setzt eine verbindliche schriftliche Anmeldung mit Unterschrift voraus. Dieses kann gerne per Post, Email oder per Fax zugesendet werden.
- (2) Die Teilnehmerzahl ist bei allen Veranstaltungen begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
- (3) Die Teilnahmegebühr ist vor Kursbeginn fällig.
- (4) Bei Überweisung der Teilnahmegebühr bitten wir um Angabe der Rechnungsnummer.
- (5) Der Veranstalter behält sich Änderungen im Programm vor.
- (6) Fällt die Veranstaltung aus organisatorischen Gründen seitens des Veranstalters aus, werden nur bereits gezahlte Gebühren erstattet. Alle weitergehenden Ansprüche sind ausgeschlossen.
- (7) Bei Abmeldung/ Rücktritt von der Veranstaltung innerhalb von drei Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird, bei Abwesenheit (auch teilweise), die volle Gebühr fällig. Bei Stellung einer Ersatzperson gehen die Rechte und Pflichten auf den Ersatzteilnehmer über.
- (8) Abmeldungen von der Kursteilnahme haben schriftlich zu erfolgen.
- (9) Der Veranstalter haftet nicht bei Verlust von Garderobe, Diebstahl, Wegeunfällen und Parkplatzschäden am PKW.
- (10) Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung meiner Daten durch den Demenz-Verein Saarlouis e.V. einverstanden. Die Daten werden für den Versand von Informationen und zur Bewerbung der Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen verwendet. Mir ist bekannt, dass meine gespeicherten Daten auf Antrag gelöscht bzw. berichtigt werden. Es genügt eine formlose E-Mail schriftlich oder postalische Nachricht an den Demenz-Verein Saarlouis e.V., Ludwigstr. 5, 66740 Saarlouis, 1. Vorsitzende Dagmar Heib (MdL).

**Das komplette Fort- und Weiterbildungsprogramm 2021 des Demenz-Vereins Saarlouis e.V. erhalten Sie unter**  
**☎ 06831/ 488 18-16 oder**  
**[www.demenz-saarlouis.de](http://www.demenz-saarlouis.de)**

## Seminarorganisation:

Demenz-Verein Saarlouis e.V.  
Pia Ladwein (Sekretariat)  
Ludwigstraße 5  
66740 Saarlouis  
☎ 06831/ 488 18-16  
Fax: 06831/ 488 18-23  
Mail: [weiterbildung@demenz-saarlouis.de](mailto:weiterbildung@demenz-saarlouis.de)  
Web: [www.demenz-saarlouis.de](http://www.demenz-saarlouis.de)

Der Demenz-Verein Saarlouis e.V. bietet:

- Qualifizierte Demenz-Fachberatung
- Tagespflege für Menschen mit Demenz
- Betreuungsgruppen und stundenweise Betreuung für Menschen mit Demenz
- Häusliche Betreuung
- Veranstaltungen für Angehörige
- Entlastung und Schulung von Angehörigen und ehrenamtlichen HelferInnen
- Fort- und Weiterbildung für Pflegekräfte
- Informationen und Materialien über Ursachen und Formen der Erkrankungen sowie Hilfen für den Umgang mit Menschen mit Demenz
- Landesfachstelle Demenz



## Ernährung im Alter und bei Demenz

### Tagesseminar

**24. November 2021**



**Demenz-Verein Saarlouis e. V.**  
**Fort- u. Weiterbildung**  
**Walter-Bloch-Str. 6**  
**66740 Saarlouis**