

Psychohygiene – Selbstcoaching mit dem Inneren Team

„Wenn wir in uns hineinhören, finden wir dort nicht selten nur eine einzige „Stimme“, die sich zu einer bestimmten Situation oder einem Thema zu Wort meldet. In der Regel stoßen wir vielmehr auf verschiedene innere Anteile, die sich selten einig sind und die alles daran setzen, auf unsere Kommunikation und unser Handeln Einfluss zu nehmen“.

(Prof. Dr. Friedemann Schulz von Thun/Kommunikationsmodell „Inneres Team“) So ein „zerstrittener Haufen“ im Innern kann überaus lästig oder sogar quälend sein und uns in vielen Dingen ausbremsen, beruflich wie privat.

Deshalb schauen wir uns an, wie wir aus diesem „zerstrittenen Haufen“ in uns ein echtes Team bilden können, welches für uns selbst, als auch im privaten und beruflichen Kontext, nützlich sein kann.

Seminarinhalt:

- psychologischer Hintergrund
- Wissenswertes über das „Innere Team“
- Arbeit mit dem Inneren Team als Selbstcoaching

☐ Ja, ich möchte über Ihre Kurse per Mail benachrichtigt werden:

E-Mail: _____

Bitte gut leserlich schreiben

Psychohygiene – Selbstcoaching mit dem Inneren Team

Tagesseminar

27. Oktober 2025
08.30 - 16.00 Uhr

Fort- u. Weiterbildung
Walter-Bloch-Str. 6 (1. Etage)
66740 Saarlouis

Referentin:

Petra Boudraa, Heilpraktikerin für
Psychotherapie, Entspannungspädagogin

Teilnahmegebühr pro Person: 95 €
Ermäßigt für Vereinsmitglieder/Pers.: 80 €

Fort- und Weiterbildung für Angehörige der:

- Gesundheits- und Krankenpflege
- Altenpflege
- Kranken- und Altenpflegehilfe
- Therapieberufe des Gesundheitssektors

Anmeldungen werden in der Regel nicht sofort nach Eingang bestätigt; sie werden registriert und ab drei Wochen vor Kursbeginn bestätigt. Sollte ein Kurs ausgebucht sein, werden Sie umgehend informiert.

Anmeldung

25 62 **Psychohygiene -
Selbstcoaching mit dem
Inneren Team
Tagesseminar**

Datum: **27. Oktober 2025**

- ☐ Die Teilnahmegebühr in Höhe von 95,00 €
☐ bzw. ermäßigt für Vereinsmitglieder 80,00 €
(Nachweis erforderlich) werde ich nach Erhalt der Rechnung **vor Kursbeginn** überweisen.

Bitte deutlich mit Druckbuchstaben ausfüllen!

TeilnehmerIn

Institution - Adresse

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Telefon

Ort, Datum, Unterschrift (nur mit Unterschrift gültig!)

Mit der Unterschrift erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen und mit der Speicherung und Verarbeitung meiner Daten durch den Demenz-Verein Saarlouis e.V. einverstanden. Die Daten werden für den Versand von Informationen und zur Bewerbung der Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen verwendet. Mir ist bekannt, dass meine gespeicherten Daten auf Antrag gelöscht bzw. berichtigt werden. Es genügt eine formlose E-Mail (sekretariat@demenz-saarlouis.de) oder eine postalische Nachricht an den Demenz-Verein Saarlouis e.V., Ludwigstr. 5, 66740 Saarlouis, Vorsitzende Dagmar Heib (Mdl).

Teilnahmebedingungen

1. Nutzen Sie für Ihre Anmeldung das vorbereitete Anmeldeformular. Die Teilnahme setzt eine verbindliche schriftliche Anmeldung mit Unterschrift voraus. Diese sollte per Post, E-Mail oder per Fax zugesendet werden.
2. Die Teilnehmerzahl ist bei allen Veranstaltungen begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
3. Die Teilnahmegebühr ist vor Kursbeginn zu entrichten.
4. Bei Überweisung der Teilnahmegebühr bitten wir um Angabe der Rechnungsnummer.
5. Der Veranstalter behält sich Änderungen im Programm vor.
6. Fällt die Veranstaltung aus organisatorischen Gründen seitens des Veranstalters aus, werden nur bereits gezahlte Gebühren erstattet. Alle weitergehenden Ansprüche sind ausgeschlossen. Über eine Absage werden Sie etwa eine Woche vor Kurstermin informiert.
7. Bei Abmeldung/ Rücktritt von der Veranstaltung innerhalb von drei Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird, bei Abwesenheit (auch teilweise), die volle Gebühr fällig. Bei Stellung einer Ersatzperson gehen die Rechte und Pflichten auf den Ersatzteilnehmer über.
8. Abmeldungen von der Kursteilnahme sind schriftlich erforderlich.
9. Der Veranstalter haftet nicht bei Verlust von Garderobe, Diebstahl, Wegeunfällen und Parkplatzschäden am PKW.
10. Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung meiner Daten durch den Demenz-Verein Saarlouis e.V. einverstanden. Die Daten werden für den Versand von Informationen und zur Bewerbung der Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen verwendet. Mir ist bekannt, dass meine gespeicherten Daten auf Antrag gelöscht bzw. berichtigt werden. Es genügt eine formlose E-Mail schriftlich oder postalische Nachricht an den Demenz-Verein Saarlouis e.V., Ludwigstr. 5, 66740 Saarlouis, Vorsitzende Dagmar Heib (MdL).

Das komplette Fort- und Weiterbildungsprogramm 2025 des Demenz-Vereins Saarlouis e.V. erhalten Sie unter
☎ 06831/ 488 18-18 oder
www.demenz-saarlouis.de

Seminarorganisation:

Demenz-Verein Saarlouis e.V.

Sabine Blau (Sekretariat)

Ludwigstr. 5

66740 Saarlouis

☎ 06831/48818-18

Fax: 06831/48818-23

Mail: weiterbildung@demenz-saarlouis.de

Web: www.demenz-saarlouis.de

Bildungsfreistellungsnummer:
16386-11438

Der Demenz-Verein Saarlouis e.V. bietet:

- Qualifizierte Demenz-Fachberatung
- Tagespflege für Menschen mit Demenz
- Pflegedienst „Villa Barbara“
- Veranstaltungen für Angehörige
- Entlastung und Schulung von Angehörigen und ehrenamtlichen Hilfskräften
- Fort- und Weiterbildung für Pflegekräfte
- Informationen und Materialien über Ursachen und Formen der Erkrankung Demenz
- Unterstützungsangebote für den Umgang mit den Betroffenen
- Landesfachstelle Demenz

Psychohygiene – Selbstcoaching mit dem Inneren Team

Tagesseminar

**27. Oktober
2025**



**Fort- und Weiterbildung
Walter-Bloch-Str. 6
66740 Saarlouis**